Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Биектауский детский сад "Коялкай"

Наименование учреждения

Наименование района

Зинн / Зиннатова Г.К /

Подпись Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (ясли)

Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5/5	3,6	6	16,62	134,88	0
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	30/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из припущенной моркови	30	0,95	4	0,6	42,2	1,46
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Макаронник с мясом	150	6,48	7,3	33,2	224,42	1,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Полдник						
Сырники из творога	50/10	4,3	6,8	19,6	141,84	0,22
Чай с сахаром и яблоками	150/8/8	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	**140,91**					
Итого за день:		**32,905**	**36,974**	**149,72**	**1051,52**	**12,3**

Завхоз / Валиева Г.М.

Ст. Повар / Кадрутдинова Р.И.